



Meet Rolfin® - Eine Einführung

Diese Einführung bietet spannende Einblicke in die Welt der Körperarbeit aus der Sicht der Rolfin-Methode und vermittelt praktische Fertigkeiten.

Erfahrene RolfinInnen geben ihnen einen Überblick über Theorie und Praxis, sodass sie die Wirkung von Rolfin verstehen und selbst erfahren können. Dabei können sie herausfinden, ob ihnen die Ausbildung zusagen könnte.

In kompakter Form wird ein Grundwissen, auf das sie in der Ausbildung zum Certified Rolfin® aufbauen können, vermittelt.

Inhalte:

- Dr. Ida Rolf und die Entwicklung von Rolfin®
- Bindegewebe und Schwerkraft
- Strukturelle Körperanalyse
- Einführung in die Anatomie und Palpation
- Grundlagen von Berührung mit praktischen Übungen
- Schwerkraft und Bewegung

Sie können auch teilnehmen, wenn Sie kein/e Rolfin/in werden möchten, sondern einen tieferen Einblick in die Arbeitsweise bekommen wollen.

Am Sonntag im Anschluss haben sie die Möglichkeit, eine Einschätzung zu Ihrer persönlichen Eignung für die Rolfin®-Ausbildung zu erhalten.

Wann: Samstag, 27. April 10.00 – 18.00 Uhr, 1,5 h Mittagspause
Sonntag, 28. April 09.00 – 14.00 Uhr, kurze Pausen

Wo: MotionRooms, Bachlechnerstraße 46, Innsbruck, Austria

Kosten: 260,00 Euro, **Anmeldefrist:** 27. März 2024

Veranstaltet: von Ruth Frömpter und Dr. Ida-Rolf-Institute Europe

Referentin und Anmeldung: ruth.froempter@aon.at, Advanced Rolferin, Mentorin, Assistentin