European ROLFING® Association

Meet ROLFING®

Eine Einführung in die Körperarbeit des Rolfing®

Meet ROLFING®

Eine Einführung in die Körperarbeit des Rolfing®

Was ist ROLFING®?

Rolfing® Strukturelle Integration ist eine manuelle Methode zur Verbesserung der Struktur, Haltung und Bewegung des menschlichen Körpers. Dabei wirkt sich die Mobilisierung des Bindegewebes befreiend und wohltuend aus. Der Körper wird wieder in seine natürliche Beziehung zur Schwerkraft „ins Lot“ gesetzt. Das Ziel ist die Steigerung ganzheitlichen Wohlbefindens.

Was können Sie erwarten?

Sie erhalten die Chance zu erfahren was Rolfing® wirklich bedeutet. Erfahrene Lehrer der Rolfing® Methode werden Sie in die theoretischen Hintergründe des Rolfing® einführen und Sie haben die Möglichkeit, Rolfing® praktisch zu erfahren und zu erspüren. Für diejenigen, die an der Rolfing® Ausbildung interessiert sind, bieten diese 2 Tage die Möglichkeit, sich über die nächsten Schritte klar zu werden: Sie erhalten eine Einschätzung der Lehrer zur persönlichen Eignung/Vorbildung.

Kursinhalt

- Historischer Hintergrund und Entwicklung des Rolfing®
- Bindegewebe und Schwerkraft
- Strukturelle Körperanalyse
- Einführung in Anatomie, Palpation und praktisches Arbeiten
- Grundlagen von Berührung mit praktischem Üben
- Schwerkraft und Bewegung
- Mini-Rolfing®-Sitzung (Demo)

Datum	Lehrer	Ort	Sprache	Kosten
14. – 15.11.2020	Gerhard Hesse	München	Deutsch	280 €
20. – 21.02.2021	Kathrin Grobelnik	München	Deutsch	280 €

Samstag 9:00 Uhr – 17:30 Uhr, Sonntag 9:00 Uhr – 16:30 Uhr

Eine weitere Möglichkeit der Einführung in Rolfing® ist die Teilnahme an Modellsitzungen in unserer studentischen Ausbildung. Als Quereinsteiger stehen Ihnen auch unsere Spektrum Rolfing® Kurse zur Verfügung.

Kontakt

European ROLFING® Association e.V.
Saarstraße 5
80797 München
DEUTSCHLAND
www.rolfing.org

Andrea Nossem
contact@rolfing.org
Tel.: +49-(0)89 - 54 37 09 - 43
Fax: +49-(0)89 - 54 37 09 - 42