

Was ist ROLFING®?

Rolfing ist eine manuelle Methode zur Verbesserung der Struktur, Haltung und Bewegung des menschlichen Körpers. Dabei wirkt sich die Mobilisierung des Bindegewebes befreiend und wohltuend aus. Der Körper wird wieder in seine natürliche Beziehung zur Schwerkraft „ins Lot“ gesetzt. Das Ziel ist die Steigerung persönlichen körperlichen und geistig-seelischen Wohlbefindens.

Was können Sie erwarten?

Sie erhalten die Chance zu erfahren was Rolfing wirklich bedeutet. Erfahrene Lehrer der Rolfing Methode werden Sie in die theoretischen Hintergründe des Rolfing einführen und Sie haben auch die Möglichkeit, Rolfing praktisch

zu erfahren und erspüren. Für diejenigen, die an der Rolfing Ausbildung interessiert sind, bieten diese 2 Tage die Möglichkeit, sich über die nächsten Schritte klar zu werden: Sie erhalten eine Einschätzung der Lehrer zur persönlichen Eignung/Vorbildung. Darüberhinaus ist der Orientierungskurs bereits verpflichtender Bestandteil des modularen Trainings.

Kursinhalt

- Historischer Hintergrund und Entwicklung des Rolfing
- Bindegewebe und Schwerkraft
- Strukturelle Körperanalyse
- Einführung in Anatomie, Palpation und praktisches Arbeiten
- Grundlagen von Berührung mit praktischem Üben
- Schwerkraft und Bewegung
- Mini-Rolfing-Sitzung (Demo)

Organisatorisches

Datum	Lehrer	Ort	Sprache	Preis
23.–25.10.2009 3 Tage, Fr – So	Rita Geirola	München Deutschland	Englisch	300,—
20.–22.11.2009 3 Tage, Fr – So	Gerhard Hesse	Graz Österreich	Deutsch	300,—
12.–14.03.2010 3 Tage, Fr – So	Giovanni Felicioni	München Deutschland	Englisch	300,—

Anmeldung und weitere Informationen:

European ROLFING Association e.V.

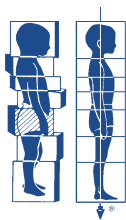
Nymphenburger Straße 86
80636 München
Deutschland

training@rolfing.org
www.rolfing.org

Tel.: +49-(0)89 - 54 37 09 - 40
Fax: +49-(0)89 - 54 37 09 - 42

(Mo – Do 9:30 – 13:00 Uhr)

ROLFING® ist eine eingetragene Dienstleistungsmarke des ROLF INSTITUTE of Structural Integration in Boulder, Colorado, USA.



Orientierung **ROLFING**[®]

Einführungswochenende
in die Körperarbeit des Rolfing

