

Spektrum ROLFING®

Spektrum Rolfing ist ein Intensivkurs, der einen tiefen und zugleich kompakten Einblick in die Welt der manuellen Körperarbeit aus der Sicht der Rolfing-Methode bietet. Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen zur klaren Erkennung der Struktur- und Bewegungsmuster des menschlichen Körpers, fasziale und funktionelle Anatomie, sowie die manuellen Aspekte dieser Arbeit.

Der Kurs ist besonders geeignet zur Vorbereitung auf die Ausbildung zum Certified Rolfer. Die Inhalte sind jedoch auch inspirierend für alle, die sich professionell oder aus persönlichem Interesse mit dem menschlichen Körper befassen oder befassen möchten. Spektrum Rolfing bietet die Möglichkeit zu Selbsterfahrung und Entdeckung.

Durch gemeinsames Modellieren am Skelett, angeleitete Palpation (Erta-
sten von anatomischen Strukturen) und manueller Arbeit aneinander, sowie durch genaues Beobachten von Bewegungs- und

Haltungsmustern, erhalten die TeilnehmerInnen einen Einblick in die Arbeitsweise von Rolfing und erarbeiten gemeinsam die relevanten Grundkenntnisse.

Christoph Sommer wird den Kurs leiten und den Themenschwerpunkt „Berührung“ unterrichten. Paola Volpones und Konrad Obermeier werden als Gastlehrer an jeweils vier Tagen ihre Spezialthemen „Bewegung“ bzw. „Lebendige Anatomie“ unterrichten (Änderungen vorbehalten). Die Kombination von theoretischem Wissen, praktischer manueller Umsetzung und dem Erleben von eigenen Körper- und Bewegungsmustern macht diese Lernerfahrung zu einem lebendigen Ganzen.

Die gemeinsame Unterbringung im „Berghof“, einem schön gelegenen Bauernhof in Oberbayern (ca. eine Autostunde südöstlich von Mün-

chen) ermöglicht es den TeilnehmerInnen, an den Abenden und kursfreien Tagen das Gelernte zu diskutieren und zu vertiefen. Die natürliche Umgebung ist ideal zur Erholung und regt gleichzeitig dazu an, Neues kennen zu lernen und auszuprobieren.

Der Kurs wird auf Englisch gehalten und bei Bedarf zusammengefasst ins Deutsche übersetzt.

Spektrum ROLFING ersetzt die Grundlagenkurse Berührung I, Bewegung I, Anatomie I, den Orientierungsworkshop sowie 2 der für die Rolfing-Ausbildung notwendigen 5 Rolf Movement-Sitzungen.

Sollten Sie neugierig geworden sein und noch weitere Fragen haben, rufen Sie uns an:
Tel: +49 - (0)89 - 543 709 40
oder schicken Sie uns eine E-mail:
training@rolfing.org oder besuchen Sie uns auf www.rolfing.org.

„Spektrum ist der beste Weg, eine großartige Einführung in Rolfing zu bekommen.“

„Ich war von der Qualität des Kurses begeistert. Ich habe viel über mich und die ‚Sprache meines Körpers‘ gelernt.“

Zitate von Teilnehmern



Christoph Sommer

ist Certified Advanced Rolfer und Lehrer des Europäischen Modularen Formats der europäischen Rolfing-Fakultät. Er arbeitet seit 1986 in eigener Praxis in München.

Zusätzliche Ausbildungen wie z.B. in Faszien- und Membrantechnik (Peter Schwind) sowie in viszeraler Osteopathie (J.-P. Barral) führten zu einer Erweiterung der klassischen strukturellen Arbeit, mit der Absicht, dem Menschen durch Berührung seine innere Form zugänglich zu machen und ihm neue Bewegungs- und Ausdrucksformen näher zu bringen.

„Eine unvergessliche Erfahrung in Bezug auf gemeinsames Lernen und Begegnung mit anderen Menschen in einer sehr angenehmen Umgebung.“

Zitate von Teilnehmern



Konrad Obermeier

ist Certified Advanced Rolfer und Rolf Movement Practitioner. Er ist Anatomielehrer für die European Rolfing Association und gibt Workshops in viszeraler Manipulation and Embryologie.

Zu seinen Lehrern zählen unter anderem J.-P. Barral, Franklyn Sills and Hubert Godard. Während der letzten 15 Jahre hat er in den verschiedensten Ausbildungen assistiert und/oder unterrichtet, unter anderem in Cranio-Sacral-Therapie, viszeraler Manipulation, Continuum Movement und Rolfing.



Paola Volpones

ist Certified Advanced Rolfer, International Rolfing and Rolfing Movement Instructor. Sie begann als praktizierende Rolferin im Rahmen des Rolfing Movements und wurde dann zertifizierte Rolferin. Seit über 20 Jahren betreibt sie ihre Praxis in Italien.

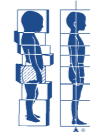
Zusätzliche Ausbildungen bei Jeff Maitland, Jan Sultan, Michael Salveson und Peter Schwind sowie über viscerale Manipulation bei Jean Pierre Barral, Didier Prat und Alain Croibier bilden Ihren Hintergrund. Ihr Wissen über das Rolfing Movement wurde darüberhinaus durch den Unterricht bei Hubert Godard erweitert.

Die European ROLFING Association e.V.

ist ein Zusammenschluss der in Europa praktizierenden Rolfer. Zweck des gemeinnützigen Vereins ist „die Förderung der Bildung und Erziehung auf dem von Dr. Ida P. Rolf begründeten Gebiet der ‚Strukturellen Integration‘ des menschlichen Körpers.“

„Schwerkraft ist die Wurzel aller Anmut.“

Lao Tse



Spektrum ROLFING®

Ein 100-Stunden-
Intensivkurs zu
Lebendiger Anatomie,
Berührung
und Bewegung



Was können Sie erwarten?

Theorie:

- Einen neuen Ansatz zum Verständnis von menschlicher Körperstruktur, Körperhaltung und Bewegung
- Einprägsame Darstellungen der vernetzten Systeme des Körpers in 3-D
- Neue Perspektiven von Entwicklung, Anatomie und Funktion der Faszien
- Zellenphysiologische Grundlagen für KörpertherapeutInnen
- Koordination und Integration des Organismus
 - ZNS (Zentrales Nervensystem)
 - Lernen und Erlernen von Bewegung
- Koordination der „phasischen“ und „tonischen“ Muskulatur
- ANS (Autonomes Nervensystem)
- Angriffs- und Fluchtverhalten, Regeneration

Psychologie:

- Therapeutische Beziehung in der Körperarbeit
- Bewegung und Ausdruck

Körperbewusstsein:

- Täglich experimentelle Bewegungsübungen

Praxis:

- Lebendige Anatomie, Berührung und Bewegung:
 - dreidimensionales Modellieren am Skelett
 - palpatorische Fertigkeiten (Ertasten von anatomischen Strukturen)

Organisatorisches

Wann?

Kursbeginn: Sonntag, 11. April 2010, 18 Uhr
 Kursende: Montag, 26. April 2010, 15 Uhr
 Kursfreie Tage: Freitag, 16. und Mittwoch, 24. April (voraussichtlich)

Wo?

Unterricht und Unterkunft im Berghof, Agatharied – circa eine Autostunde südöstlich von München

Kosten?

Kursgebühr incl. Lehrmaterial 1.500,- €
 Kursanzahlung 400,- €
 Der Restbetrag ist zum 10. März 2010 fällig.

Unterkunft incl. Vollpension pro Tag	EZ	65,- €
	DZ	55,- €
	Mehrbett	45,- €
Tagespauschale für Vollpension		29,- €
Mittagessen und Kaffeepause pro Tag		19,- €

Übernachtung und Verpflegung sind direkt vor Ort am Berghof zu bezahlen.

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich schriftlich bei der European Rolfing Association e.V. in München an. Fügen Sie eine kurze Personenbeschreibung hinzu und erwähnen Sie eventuell vorhandene körpertherapeutische Ausbildungen. Wir empfehlen den Teilnehmern/innen vor Beginn des Spektrum Rolfing - Behandlungen erlebt zu haben. Für eine verbindliche Anmeldung überweisen Sie bitte die Anzahlung von € 400,-.

Unsere Bankverbindung:

European ROLFING Association e.V.
 Konto Nr. 6060 6988 03
 HypoVereinsbank
 BLZ 700 202 70
 IBAN: DE35 7002 0270 6060 6988 03
 SWIFT (BIC): HYVEDEMMXXX

Bei Anmeldung und Kursanzahlung bis zum 8. Januar 2010 reduziert sich die Kursgebühr auf € 1.400,-.

Rücktrittsbestimmungen:

Wir behalten uns vor, bei Absage weniger als vier Wochen vor Kursbeginn 10%, bei Absage weniger als zwei Wochen vor Kursbeginn 20% der Kursgebühr als Bearbeitungsgebühr zu berechnen. Bei Absage innerhalb der letzten acht Tage oder bei Fehlen ohne Absage wird die volle Kursgebühr fällig.

Anmeldung und weitere Informationen:

European ROLFING Association e.V.

Nymphenburger Straße 86
 80636 München
 Deutschland

Tel.: +49-(0)89-54 37 09-40
 (Mo – Do 9:30 – 13:00 Uhr)
 Fax: +49-(0)89-54 37 09-42

training@rolfing.org
 www.rolfing.org

ROLFING® ist eine eingetragene
 Dienstleistungsmarke des ROLF
 INSTITUT of Structural Integration
 in Boulder, Colorado, USA.



Spektrum
ROLFING®

Ein 100-Stunden-Intensivkurs zu
 Lebendiger Anatomie, Berührung und Bewegung
 11. – 26. April 2010